**“我为党旗添光彩”**

**“重走百年路，启航新征程”**

**“跳跃百年开盛世，绳财飞扬溢华章”**

**——上海财经大学“献礼建党一百年，我与祖国同奋进”接力跑跳系列活动**

**策划方案**

**上海财经大学体育教学部**

**二〇二一年三月十一日**

**“我为党旗添光彩”活动规则**

1. **参与对象**

在教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统”注册的在上海财经大学在籍在读全日制本科生、研究生、博士生和上海财经大学校聘、院聘在编在岗教职工

1. **参与平台**

“小步点”APP 、“我为党旗添光彩”小程序

1. **活动规则**

本次活动结果将在“我为党旗添光彩”微信小程序内实时同步显示，主页面中党旗被分成2021个灰色方块，校内参与师生通过“小步点”APP完成跑步，每次累计跑步里程达到7.01公里即可在小程序内点亮一个灰色方块，每个人每天仅限点亮1个，累计点亮个数不限。所有参与活动的选手将按照点亮方块的顺序在小程序的排行榜实时显示，直至2021个方块全部点亮，活动结束。

1. **报名方式**

注册或登录“小步点”APP后一次完成7.01公里即为报名参赛成功。

1. **参赛方法**
2. **下载**：进入各类应用市场搜索“小步点”，下载安装；
3. **注册**：首次使用→选择创建账号→输入手机号→接收验证码后→输入自定密码；

已注册的师生直接登录即可；

1. **学生绑定**：选择校区（上海财经大学）、填写学号、姓名进行信息校验、通过后自动填充学院全称和性别、最后输入入学年份即可完成注册；

**教师绑定**：选择校区（上海财经大学）、填写教工号、姓名进行信息校验、通过后自动填充学院全称和性别、最后输入入学年份即可完成注册；

1. **权限**：当第一次开启app 时，手机会显示是否“允许”操作，请点击全部“允许”。首次使用请务必根据自身手机品牌进行如下步骤设置，避免使用过程中出现异常情况导致成绩无效!（温馨提示：切记跑步前关闭省电或者低电量模式。）

苹果手机：设置→隐私→定位服务中选择小步点，定位功能选择开启。同时在设置→隐私→运动与健身中健康步数与小步点记录功能开启。

安卓手机（如有装root 需要刷机、有安装了xposed 模拟器软件，有装抢红包、王者荣耀外挂的软件等将无法跑步,需要把xposed 等软件卸载才能跑步，为了防止安插作弊软件）具体的菜单名称不同，设置流程如下：

① 华为手机：

a. 设置→权限管理→应用菜单下选择小步点，隐私数据→读取位置信息设置为允许。

b. 设置→定位服务→访问我的位置信息选择开启

c. 进入手机【设置】-【全部设置】-【受保护的后台应用】-【小步点】-【打开应用】

d. 进程保留设置：1、手机管家→自启管理（设置自己想要启动和不想启动的程序）；2、手机管家→锁屏清理应用（设置锁屏后继续运行和想要关闭的程序）；3、手机管家→电池→右上角的齿轮→耗电异常清理（关闭该功能）；

4、设置→应用管理→设置→特殊访问权限→忽略电池优化（顶上有下拉菜单，选择所有应用。）开关选择忽略电池优化的程序，就是想后台运行不被优化的程序，选择允许。5、手机管家→清理加速→右上角的齿轮→关闭自动清理。

② VIVO 手机：

a. i 管家→省电管理→后台高耗电→选择小步点→允许继续运行。

b. i 管家→软件管理→自启动管理→选择小步点→运行自动启动。

c. 设置→更多设置→应用程序→已安装菜单下选择小步点，权限→精确位置，开启此功能。

③ 三星手机：

a. 设置→应用程序→应用程序管理器菜单下选择不不点，权限→位置信息，开启此功能。

b. 设置→隐私和安全→定位服务，选择开启此功

c. 进入手机【设定】-选择【电池】选项-关闭省电模式即可。

④ 小米手机（如有分身系统，请安装在初始空间）：

a. 设置→授权管理→自启动管理→选择小步点→定位功能选择开启此功能。

b. 进入设置→电量和性能→神隐模式→应用设置→小步点→无限制→允许后台定位）。

c. 设置→授权管理→自启动管理→找到小步点→开机自启动。

⑤ OPPO 手机：

a. 设置→运用程序管理→已安装，选择小步点，权限→精确位置，开启此功能。

b. 设置→电池→耗电保护→其他→选择小步点→分别关闭【后台冻结】与【检测到异常时自动优化】，这样就不会被系统自动关闭结束了。

c. 手机管家→权限隐私→自启动管理→选择小步点→开启此功能。

⑥ 魅族手机：

a. 后台管理设置→设置→应用管理→已安装→选择小步点→权限管理→后台管理→保持后台运行。

b. 设置→应用管理→选择小步点，权限管理→定位服务，选择开启，模式选择同时使用网络和GPS 定位。

⑦ 乐视手机：a. 系统设置-个人-位置信息-开启（GPS：开启后，定位更精准、但耗电快）-定位权限-【小步点】-允许。

b. 乐视手机：系统设置-隐私授权-自启动管理-【小步点】-启动。

⑧ 酷派手机：酷管家-数据保护-读取位置信息权限-【小步点】下拉箭头-允许。

⑨ 金立手机：系统设置-全部设置-应用权限-按权限分类-读取GPS 位置信息，【小步点】下拉箭头-允许。

⑩ 联想手机：系统设置--位置服务，开启GPS 卫星来实现GPS 定位功能。

注：如以上找不到相对应手机品牌，请上网查找自身手机定位开通权限。

1. **跑步规则**（软件“运动”中选择“学分跑”）该模式下才能计入有效成绩。
   1. 跑步开始后系统自动随机生成5 个虚拟点，其中一个黄色必经点（五角星标注），四个灰色的普通点，跑步开始后需等待定位成功后点击下方黑色“开始按钮”方可跑步，跑步过程中每个同学需经过一个黄色必经点和两个及以上的普通点，满足7.01公里要求后才算计入有效成绩（具体配速等要求请参考“小步点”APP 主页面的“规则”中所展示内容）
   2. 跑步时间段（6：00-22：30 期间），每次的跑步记录可在APP“我的”---“跑步记录”中查看。每完成7.01公里即可以在“我为党旗添光彩”小程序中登录个人学号实时查看个人点亮顺序和排行榜。
2. **奖励方法**

参与并完成活动的师生将获得特殊纪念章一枚；

完成活动的师生参加6月1日接力跑闭幕仪式将有机会领取精美T恤一件；

在特殊顺序完成的师生将获得神秘礼物（第1、100、200……1900、2000个完成的将获得精美礼品一份；第1921、2021个完成的师生将获得神秘大奖一份）；

**“重走百年路，启航新征程”活动规则**

**一、参与对象**

在教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统”注册的在上海财经大学在籍在读全日制本科生、研究生、博士生和上海财经大学校聘、院聘在编在岗教职工

**二、参与平台**

“小步点”APP

**三、活动规则**

本次“重走百年路，启航新征程”接力跑活动在4月6日至5月25日期间举行，师生通过“小步点”APP跑步累计打卡，每天完成里程上限7.01公里，至5月25日累计至少完成99公里的师生，将被遴选部分参加6月1日闭幕式上的“最后一公里”跑活动，累计完成100公里。

温馨提示，本活动和“我为党旗添光彩”活动同步进行，若某天完成7.01公里，则同时算作在“我为党旗添光彩”活动中点亮一个色块。

**四、报名方式**

注册或登录“小步点”APP后开始跑步且数据有效即为报名参赛成功。

**五、参赛方法**

**1-4同上；**

**5、跑步规则**（软件“运动”中选择“学分跑”）该模式下才能计入有效成绩。

1. 跑步开始后系统自动随机生成5 个虚拟点，其中一个黄色必经点（五角星标注），四个灰色的普通点，跑步开始后需等待定位成功后点击下方黑色“开始按钮”方可跑步，跑步过程中每个同学需经过一个黄色必经点和两个及以上的普通点，每次跑步里程上限7.01公里。（具体配速等要求请参考“小步点”APP 主页面的“规则”中所展示内容）
2. 跑步时间段（6：00-22：30 期间），每次的跑步记录可在APP“我的”---“跑步记录”中查看。在5月25日之前累计完成99公里，即有机会参加6月1日“最后一公里”跑步活动。

**五、奖励方法**

参与活动并完成100公里接力跑的师生将获得特殊纪念章一枚；

所有在5月25日之前完成99公里并参加6月1日最后一公里活动的师生将有机会获得精美T恤一件。

**“****跳跃百年开盛世，绳财飞扬溢华章”**

**活动规则**

**一、参与对象**

在教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统”注册的在上海财经大学在籍在读全日制本科生

**二、参与平台**

“上财跳绳课外活动”微信小程序

**三、活动规则**

本次“跳跃百年开盛世，绳财飞扬溢华章”跳绳接力活动在4月6日至5月25日期间举行，参赛学生通过“上财跳绳课外活动”微信小程序累计跳绳打卡完成10000个，每天仅限完成400个，至5月25日累计至少完成9600个的学生，将被遴选部分参加6月1日闭幕式上的“最后400个”跳绳活动，累计完成10000次跳绳。

**四、报名方式**

注册或登录“上财跳绳课外活动”微信小程序后开始跳绳且数据有效即为报名参赛成功。

**五、参赛方法**

1、微信搜索小程序“上财跳绳课外活动”，并进入；

2、注册：输入姓名、学号、手机、老师、班级信息进行注册。（注意，如果没有体育课程的同学请在老师中选择“刘仁君”，班级选择“周一到周日”进行注册）

3、注册成功或者登陆成功之后，在主界面连接跳绳，点击开始。在5分钟之内完成400个（允许有失误断绳，超过400个的仅记录400个）即可打卡成功一次，在5月25日之前完成24次，即9600个跳绳的同学，将有机会参加6月1日闭幕式上的“最后400个”跳绳活动。

**五、奖励方法**

参与本次活动并完成10000次跳绳的师生将获得特殊纪念章一枚；

所有在5月25日之前完成9600个并参加6月1日最后400个跳绳活动的师生将获得精美纪念T恤一件。